

AVRIL
MAI
JUIN
JUILLET

2017

PROGRAMME

CENTRE DE QUARTIER
DES BOSSONS —
PLAINES-DU-LOUP

Tél. 021 647 09 46
Fax 021 647 09 77
Ch des Bossons 39 bis
1018 Lausanne

www.bossons.ch

plainesduloup@bossons.ch

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

LUNDI

| | | |
|--------------------------|---------------|--|
| Scrabble | 14h | 2.- / séance ou cotisation annuelle |
| Cours de Bodywork | 18h30 à 19h30 | 5.- / séance |

Exercices d'échauffements de tonification et d'étirement en position assise et couchée pour gagner de la souplesse et mobilité — Renseignements : Fabienne 079 107 64 18

MARDI

| | | |
|-------------------|---------------|--|
| Café-santé | 09 h à 10h | 3.- / séance |
| Yoga | 18h15 à 19h15 | 5.- / cours |
| Scrabble | 19h45 | 2.- / séance ou cotisation annuelle |

MERCREDI

| | | |
|--------------------|---------------|-------------|
| Yoga | 9h à 10h | 5.- / cours |
| Fit 24 Club | 18h30 à 19h30 | 5.- / cours |

JEUDI

| | | |
|--|----------|--------------------|
| L'oreille qui parle (groupe de conteurs / euses) | 9h à 16h | Formation continue |
|--|----------|--------------------|

VENDREDI

| | | |
|-------------|--------------|-------------|
| Yoga | 9h30 à 10h30 | 5.- / cours |
|-------------|--------------|-------------|

ACCUEIL LIBRE ADOS

| | | |
|-----------------|-------------|--|
| JEUDI | 16h30 à 20h | Accueil |
| VENDREDI | 16h30 à 21h | Accueil + repas commun 2.- / personne |

PERMANENCES

| | | |
|-----------------|---------------|--------------|
| MARDI | 16h30 à 18h30 | CV, lettre |
| VENDREDI | 15h à 17h | Location |
| VENDREDI | 15h à 17h | Café contact |

Espace d'échanges et de dialogue entre habitants du quartier où vous pouvez amener des idées ou simplement connaître les activités à venir. (sauf vacances scolaires)

ACTIVITÉS ADOS | QUARTIER

- **Après midi entre fille !** (13 à 20 ans) | **Dimanche 01.05** de 15h à 17h
Un espace de bien être pour se faire du bien. Préparation de produits de beautés naturels | Participation : 5.- / pers | Inscription souhaitée
- **Festival des activités jeunesse** | **Samedi 28.05** de 10h à 18h
Sur la Place de l'Europe, organisé par le GLAJ
- **Atelier cuisine : Fabrique ton propre Nutella maison** | **Vendredi 10.06** à 18h
Ramène tes vieux bocaux vides. | Participation : 4.- / pers.
- **Sortie ados Parc aventure de Aigle** | **Samedi 18.06** de 10h à 18h
Grimper, sauter, escalader, voler...dans la forêt...entre les arbres...
Participation 25.- / pers. | Sur inscription
- **Un dimanche bien-être entre filles !** | **Dimanche 19.06** de 10h à 18h
Par beau temps : Nous irons aux bains de Pâquis à Genève
Par mauvais temps : Nous irons aux Bains thermaux de Lavey
Participation 20.- / pers. (voyage compris en train)
- **Lausanne-Sur-Mer** | **Samedi 02.07** et **dimanche 03.07** de 15h à 18h
Accompagnement d'animateurs pour les ados du quartier à Lausanne-Sur-Mer
(Activités sportives et nautiques au bord du lac, aux pyramides).

ACTIVITÉS ENFANTS | FAMILLES

- **Amènes ton vélo** | **Mercredi 05.04** de 14h à 17h et **Jeudi 06.04** de 16h30 à 20h
Le centre de quartier se transforme en atelier vélo. Viens apprendre à réparer ton vélo, changer une chambre à air, gonfler tes pneus, remettre ta chaîne, ...
Avec la participation de l'EVAM et de la Maison du vélo
Participation : 3.- pour le goûter | **Accueil libre dès 14h**
- **Activité surprise selon les envies** | **Mercredi 26.04** de 14h à 17h
- **Tous dehors dans le quartier !** | **En mai et juin**
Les Mercredis de 14h à 17h00 et **les Jeudis** de 16h30 à 20h00
Avec notre roulotte cuisine, notre bar ambulant, nous serons dans le quartier.
— **Les mercredis:** cuisine, jeux, bricolage, projet artistique de quartier...
— **Les jeudis:** mettre l'ambiance dans le quartier avec les vélos et les platines de l'association SolardSoundSystem (le 11 et 18 mai, et le 8, 15 et 22 juin), jeux en bois, jeux libre, snack...
Chaque mois retrouve nous dans un parc différent...
Au mois de Mai : école de City Blécherette (route du Châtelard)
Au mois de juin : rdv sur les Terrains de Foot des Plaines du Loup
- **Conseil des Enfants** | **Les jeudis 04.05 et 08.06** après l'école de 15h45 à 17h15
Un nouveau conseil des enfants va se créer dans le quartier. C'est un moment convivial où les enfants seront invités à participer à la vie de quartier, à monter des projets. C'est un espace de parole et d'action où les enfants de 6 à 12 ans ont la possibilité d'être en lien. | Inscription obligatoire auprès d'Hélène OTT, animatrice socioculturelle au Centre de Quartier des Bossons-Plaines du Loup

ACTIVITÉS FAMILLE | QUARTIER

- **Sortie à la ferme de Mme Emery à Ferlens** | **Samedi 06.05** de 9h30 à 17h
C'est une belle journée pour faire une balade à dos d'âne, en famille, entre amis. Pour le repas de midi, chacun amène de quoi manger, de quoi griller au feu de bois. | Participation : 10.-/famille, 8.-/adulte et 5.-/enfant | Inscription obligatoire
- **Voyage en Italie, Marché de Domodossola** | **Samedi 03.06** de 7h30 à 19h00
Découverte du marché et repas dans un restaurant. Rendez-vous dans le hall de la gare à 7h30 et départ en train pour Domodossola | Inscription obligatoire
Participation : 60.-/famille et 40.-/adulte (repas de midi non compris).
- **Ouvert au quartier !** | **Vendredis 05.05 et 02.06** de 16h30 à 21h00
Jeux rapides et réalisation d'un repas en commun
- **Fête de quartier !** | **Samedi 17.06** de 15h00 à 22h00
C'est le rdv de l'année à ne pas manquer ! Cette année au programme il y aura des activités prévues l'après-midi, ventes de crêpes et barbabapa. A 19h buffet canadien. Possibilité d'acheter des sardines grillées. De 18h à 21h concert avec le Fils du Tracteur et son Jukeboxe.
- **Barbecue de quartier** | **Vendredi 30.06** de 18h30 à 21h
Avant les vacances, partageons un moment festif et convivial avec les familles, amis, ados, habitants autour d'une grande table pour partager un repas, des grillades. Venez avec vos grillades, salades, dessert à partager | Participation : libre

ACTIVITÉS ADULTES

- **Atelier cuisine : Mangez autrement** | **Samedi 08.04** de 17h à 21h.
Vous avez envie d'apprendre des recettes de cuisine sans viandes et qui vous font du bien pour la santé | Tarif : 10.- / pers.
- **Cueillette et dégustation** | **Samedi 20.05** de 9h30 à 18h00
Découverte et cueillette de plantes sauvages et comestibles. Réalisation d'un apéro que nous dégusterons ensemble avec une bonne bouteille de vin bio.
Participation 15.- / pers | Inscription obligatoire | Animatrice Nadine Schmutz, cueilleuse de plantes sauvages.



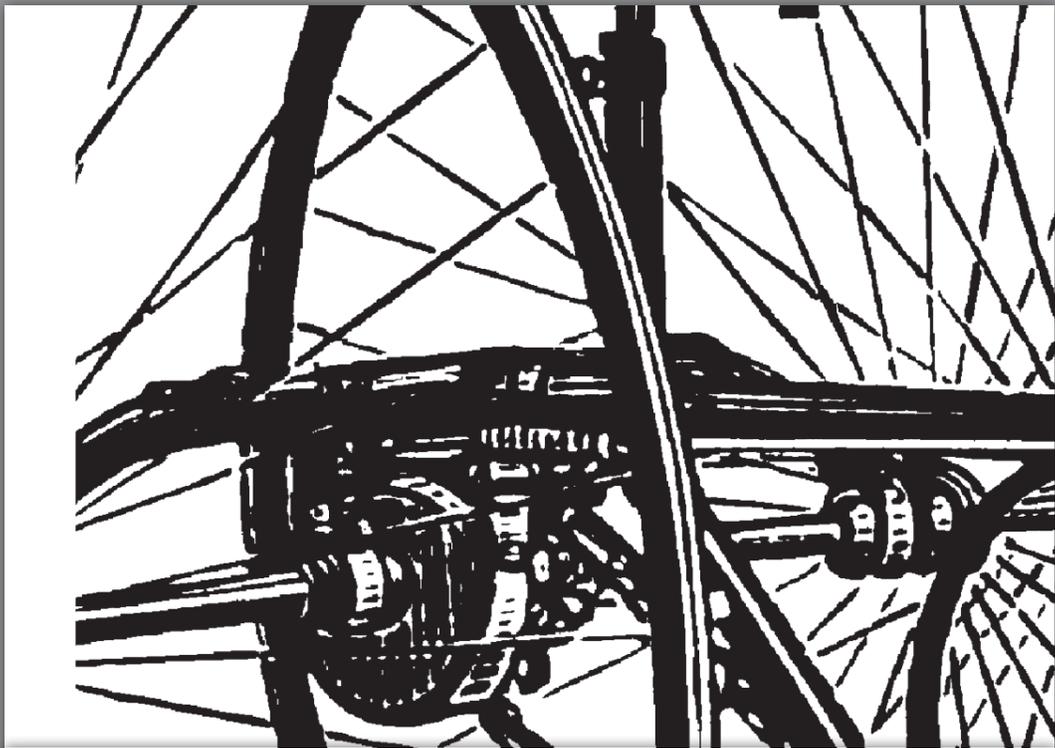
QUOI DE NEUF ?!

Lausanne-Sur-Mer | Du 2 au 10 juillet de 15h à 19h
Activités sportives et nautiques au bord du lac, aux pyramides, ouvertes à toute la population Lausannoise.

Centre Aéré de Bois Clos | Du 4 au 8 juillet de 8h à 18h30
Centre aéré dans les forêts du Chalet-à-Gobet. Jeux, construction de cabanes, ateliers cuisine, musique, ballade avec les ânes, découverte de la forêt. Possibilité de passer la nuit de jeudi en forêt. Cette année le Centre de Quartier des Bossons réserve 7 places pour les enfants du quartier. L'inscription est obligatoire et à faire auprès du centre de quartier.

« **L'équipe d'animation des Bossons-Plaines-du-Loup vous souhaite un bel été.** »

Les activités habituelles du centre reprennent le mardi 30 août. Vous avez la possibilité de rejoindre des animations proposées à Lausanne en consultant les sites : www.fasl.ch ou www.lausanne.ch/lausanneestivale



AVRIL
MAI
JUIN
JUILLET



PROGRAMME