

CENTRE DE QUARTIER DES BOSSONS — PLAINES-DU-LOUP

2019

Tél. 021 647 09 46
Fax 021 647 09 77
Ch des Bossons 39 bis
1018 Lausanne
plaineduloup@bossons.ch

www.bossons.ch

AVRIL | MAI | JUIN



ACTIVITÉS

HEBDOMADAIRES

LUNDI

Scrabble	14h00	2.- /séance ou cotisation annuelle
Chorélatins enfants	17h30 à 18h30	5.- /cours (dès le 14 janvier)
Zumba adultes	19h00 à 20h00	10.- /cours (dès le 14 janvier)

MARDI

Café-santé	09h00 à 10h00	3.- /séance
Kundalini yoga	18h30 à 19h40	10.- /cours
Scrabble	19h45	2.- /séance ou cotisation annuelle

MERCREDI

Kundalini yoga	09h00 à 10h15	10.- /cours
Fit 24 Club	18h30 à 19h30	5.- /cours

JEUDI

L'oreille qui parle (groupe de conteurs·euses)	09h00 à 16h00	Formation continue
--	---------------	--------------------

VENDREDI

Kundalini yoga	09h30 à 10h45	chapeau
-----------------------	---------------	---------

ACCUEIL LIBRE

ADOLESCENTS

MERCREDI

Accueil sportif	14h00 à 17h00	rdv à la salle de gym Bois-Gentil
------------------------	---------------	-----------------------------------

VENDREDI

Accueil + repas commun	17h00 à 21h00	2.- /pers. repas
-------------------------------	---------------	------------------

ACTIVITÉS SORTIES selon tes envies et dans la mesure du possible

ACCUEIL

PERMANENCES

VENDREDI

Locations	15h00 à 17h00	Salles à louer au Centre
Administratif	15h00 à 17h00	CV, lettres de motivation,... (disponible sur rendez-vous)
Café contact (sauf vacances scolaires)	15h00 à 17h00	Échanges et dialogues Espace d'échanges et de dialogue entre habitants du quartier où vous pouvez amener des idées ou simplement connaître les activités à venir.
Rencontres «Voisin-Age»	15h00 à 17h00	

QUOI
DE
NEUF

LES MARCHÉS DU SAMEDI « LES SAVEURS DES BOSSONS »

LES SAMEDIS 6 AVRIL ET 4 MAI
de 11h00 à 13h30

Le petit marché des Voisins vous accueille aux Bossons. On y retrouve ses voisins, on y découvre leurs nombreux talents, on y goûte de nouvelles saveurs, on y échange des rires, des idées, des recettes. Venez partager !

TENIR UN STAND !

Vous avez la possibilité de tenir un stand de vente de vos spécialités. Participation pour la location de la table 5.- par personne. Inscription au Centre de quartier des Bossons-Plaines-du-Loup (Maximum 10 personnes par Samedi)

CURIEUX ?!

Venez simplement faire un tour et déguster les diverses spécialités proposées. Des tables seront à votre disposition pour savourer ensemble, au chaud, ces divers et extraordinaires mets.

Nous vous attendons nombreux !

ACTIVITÉS

VIE DE QUARTIER

- **ATELIER JOURNAL DE QUARTIER** | les **Vendredi**, de 15h00 à 17h00
À toutes celles et tous ceux qui souhaitent partager une expérience de vie, raconter une histoire du quartier, annoncer un événement particulier, transmettre des infos, pousser un coup de gueule... D'autres dates sont aussi possibles pour vous accueillir au Centre de quartier des Bossons. N'hésitez pas à nous en parler! **Le journal de quartier vous sera présenté en juin.**

ACTIVITÉS

QUARTIER ADULTES

- **ATELIER « MOSAÏQUES »** | **Samedis 6 avril et 4 mai**, de 14h00 à 16h45
Nous apprendrons « la technique du Mosaïque » en décorant des vases en terre cuite qui serviront de décors pour le Centre. **Prix libre**
- **BOLS TIBÉTAINS / RELAXATION** | **Vendredi 12 avril**, à 13h45
Séance de relaxation avec les bols tibétains où le son, les vibrations sont ressenties dans tout le corps et les cellules. Prendre 1 couverture et votre tapis de yoga (si vous en avez un).
Durée : 1 heure | **Participation** : 5.- par personne
- **CUEILLETTE ET CUISINE DE PLANTES SAUVAGES ET COMESTIBLES**
Samedi 18 mai, de 10h00 à 18h00
Nous nous déplacerons en mini bus à Yvonand chez Nadine, cueilleuse professionnelle. Balade, cueillette et réalisation d'un apéritif ensemble.
Participation : 15.- par personne
- **VOYAGE EN TRAIN À STRASBOURG** | **Samedi 8 juin**, de 5h30 à 20h45
Nous allons découvrir la capitale Alsacienne avec ses traditions et son histoire à travers ces ruelles et ces monuments. Prendre des Euros pour le repas de midi et autres achats. **Participation** : 50.- par personne

ASSOCIATION DE QUARTIER

BLÉCHERETTE

- **ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION DE QUARTIER DE LA BLÉCHERETTE** | **Samedi 25 mai**, à 15h00
C'est l'heure de l'AG de notre association de quartier. Bilan de l'année 2018 et perspective 2019. Nous terminerons l'Assemblée par un apéritif dînatoire.

RENDEZ-VOUS

TOUS AU JARDIN

- **CHANTIER DANS LES POTAGERS** | **Le dimanche 7 avril**, dès 10h
Lorsque l'hiver touche à sa fin, que les journées rallongent et que le soleil se fait plus présent malgré le froid, il est temps pour le jardinier de préparer l'arrivée du printemps. Petit tour d'horizon des gestes qui permettront de préparer cette saison tant attendue au jardin. Repas canadien et gants de travail de rigueur!
- **APÉROS JARDIN** | **À la belle saison de mai à juin certains jeudis**, dès 17h30
De mai à juin, venez au jardin pour discuter, partager ou boire un sirop autour des potagers.

ACTIVITÉS

ENFANTS - FAMILLES

● AVRIL

- **DÉCOUVERTE DE LA NOUVELLE EXPO D'ART BRUT DU JAPON**
Les Mercredis 3 avril de 14h à 17h
Ce nouvel éclairage sur l'Art Brut au Japon permet de découvrir le foisonnement et la richesse des créations autodidactes dans cette région du monde; il élargit aussi notre vision de cette culture à travers des œuvres à la fois raffinées, drôles, puissantes, inventives et dissidentes.
Participation : 5.- | **Inscription obligatoire**
- **SORTIE AU LAC DE SAUVABELIN** | **Le Mercredis 10 avril**, de 14h00 à 17h00
Participation : 5.- | **Inscription Obligatoire**

● MAI - JUIN

- **ACCUEIL LIBRE HORS MUR À BOIS GENTIL**
Tous les mercredis, de 12h30 à 16h30
A la sortie de l'école, venez nous rejoindre sur la place de jeux de Bois Gentil dès 12h30. Un repas fait maison par les mamans du quartier vous sera proposé. Durant d'après-midi nous proposons un accueil libre avec des jeux, des bricolages, des ateliers culinaire ou pas, des moments de partage et de rêveries.

- **ENVIE DE CONFECTIONNER UN REPAS UN MERCREDI MIDI ?** | **Les mercredis**
Un bar à sirop sera ouvert | **Prix du repas** : en fonction du menu
Inscription au centre de quartier ou directement auprès des animatrices.

● CONSEIL DES ENFANTS

- **SÉANCES** | **Jeudi 04.04 / jeudi 02.05 / jeudi 06.06**, de 15h45 à 17h15
C'est un moment convivial où les enfants seront invités à participer à la vie de quartier, à monter des projets qui leurs tiennent à cœur. C'est un espace de parole et d'action où les enfants de 6 à 12 ans ont la possibilité d'être en lien.
Inscription obligatoire : Auprès d'Hélène OTT, animatrice socioculturelle du Centre de Quartier des Bossons - Plainnes-du-Loup.

● VACANCES ENFANTS-FAMILLES

- **LES VACANCES ARTISTIQUES** | **Du 15 au 18 Avril**, de 14h00 à 17h00
Durant les vacances viens au centre de quartier pour dessiner et travailler ton imagination au travers des contes avec David.
- **ATELIER CRÉATIFS À BERNE AU MUSÉE PAUL KLEE** | **Mardi 16 Avril**
Inscription obligatoire sur la semaine entière
Participation : 3.- / centre | 5.- / sortie à Bern

● POUR LES MAMANS

- **DURANT LES ACCUEILS LIBRE FAMILLE LES MERCREDIS APRÈS-MIDI**
Les mamans sont les bienvenues ! Nous cherchons également des mamans pour proposer de faire les goûters avec les enfants les mercredis après-midi.
Nous sommes à l'écoute ! Si des mamans ont l'envie d'organiser une sortie, un repas, séance de discussions où autre choses, n'hésitez à contacter le centre de quartier et à venir nous voir pour en discuter.

● CAMP D'ÉTÉ 2019

- **PARLONS VITE, PARLONS BIEN DU CAMP DE CET ÉTÉ** | **Du 20 au 23 août**
Cette année, en concertation avec les mamans impliquées dans la vie du centre, l'équipe d'animation vous propose de vivre un camp MAMAN - ENFANT en Italie. Ce camp se construira au fil des semaines avec les participants.
Inscription : si vous êtes intéressées n'hésitez pas à nous contacter

ACTIVITÉS

QUARTIER ADOS

● LES MERCREDIS

- **ACCUEIL SPORTIF** | **Les mercredis**, de 14h00 à 17h00
Rendez-vous à la salle de gym du collègue de Bois-Gentil, activité gratuite qui se fera en fonction des envies et du moment. Il y aura également des propositions ponctuelles pour des activités sportives spécifiques. L'accueil sportif se fera sur l'extérieur dès que le temps le permettra, elle se déroulera au terrain de foot de City Blécherette. Activité tous les mercredis hors vacances scolaire, sauf le dernier mercredis du mois

● LES VENDREDIS SOIR

- **ACCUEIL LIBRE ET REPAS** | **Les vendredis**, de 17h00 à 21h (**Participation** : 2.-)

● SORTIE MENSUELLE

- **SORTIE DU MOIS** | **Le dernier mercredi après-midi du mois**
Selon tes envies et dans la mesure du raisonnable une sortie par mois sera organisée. Cette sortie remplacera l'accueil sportif et sera pensée en collaboration avec les jeunes.

● SORTIES PONCTUELLES

- **ON VOUS ÉCOUTE** | **Sorties du weekend**
Les jeunes peuvent, durant les accueils libres ou d'autres moments définis ou non, venir proposer des sorties ponctuelles qui se feront sur les weekends.

● VACANCES DE PÂQUES

- **ACCUEILS LIBRES ET SORTIES DIVERSES** | **Mardi 23 au vendredi 26 avril**
Accueils libre et sorties divers pour les ados du Centre.

● ADOS CAMP D'ÉTÉ 2019

- **CAMP D'ÉTÉ DES ADOS** | **Du 20 au 23 août**
Cette année un camp va être organisé pour et par les adolescents du quartier, le but étant de monter un projet réaliste et réalisable en faisant un compromis des différentes idées des jeunes.
Inscription : viens donner des idées durant l'accueil sportif du mercredi ou l'accueil libre du vendredi soir et partager ton intérêt à participer au projet.