

# SEPTEMBRE OCTOBRE

CENTRE DE QUARTIER  
DES BOSSONS —  
PLAINES-DU-LOUP

Tél. 021 647 09 46  
Fax 021 647 09 77  
Ch. des Bossons 39 bis  
1018 Lausanne

www.bossons.ch

plainesduloup@bossons.ch

## ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

### LUNDI

Scrabble	14h	2.- / séance
----------	-----	--------------

### MARDI

Café-santé	09h – 10h	3.- / séance
Yoga	18h15 – 19h15	5.- / cours
Scrabble	19h45	cotisation annuelle

### MERCREDI

Yoga	9h – 10h	5.- / cours
Fit 24 Club	18h30 – 19h30	5.- / cours

### JEUDI

L'oreille qui parle (groupe de conteurs/euses)	9h – 16h	Formation continue
---	----------	--------------------

### VENDREDI

Yoga	9h30 – 10h30	5.- / cours
------	--------------	-------------

## ACCUEIL LIBRE ADOS

JEUDI	16h30 à 20h	Accueil (hors murs)
VENDREDI	16h30 à 21h	Accueil + repas en commun 2.- / personne

## PERMANENCES

MARDI	16h30 à 18h30	CV, lettre
VENDREDI	15h à 17h	Location

## QUOI DE NEUF ?!

### Dimanche 25 septembre — « Journée d'ateliers participatifs »

Dans le cadre du projet Métamorphose, au site des Plaines-du-Loup, la Ville de Lausanne, en partenariat avec la FASL (Fondation pour l'Animation Socioculturelle Lausannoise), l'équipe d'animation du Centre de quartier des Bossons-Plaines-du-Loup et l'Association écoquartier a lancé une démarche participative dont l'objectif est de réfléchir, penser, imaginer, rêver, jouer, questionner sur la nouvelle Maison de quartier qui se situera dans l'éco-quartier des Plaines-du-Loup.

Un collectif d'acteurs concernés s'est constitué le 29 avril et des ateliers participatifs seront proposés à tous le Dimanche 25 septembre. Des précisions seront ajournées sur notre site internet.

Vous pouvez rejoindre à tout temps le collectif en nous envoyant un mail à : [collectif-mq@bossons.ch](mailto:collectif-mq@bossons.ch)

## ACTIVITÉS ENFANTS / FAMILLES

- **Les mercredis et jeudis — Tous dehors dans le quartier**  
**Dès le 31 août au 11 octobre, Parc promenade du Bois-Gentil**, nous seront dans le quartier avec notre roulotte cuisine, notre bar ambulant et notre nouveau vélo cargo. **mercredis** de 14h à 17h | **jeudis** de 16h30 à 20h  
**Septembre...**  
**Mercredis** – jeux, cuisine, atelier créatif pour rêver la future maison de quartier, et de 16h à 17h Fabienne nous propose 1h de yoga en plein air.  
**Jeudis** – snack et boisson proposés par les ados du quartier, jeux, sport en plein air (foot, base ball, jeux de balle, ...)  
**Octobre...**  
**Mercredis** – jeux, cuisine, ateliers « faire soi même ... »  
**Jeudis** – bar ouvert et jeux divers
- **Samedi 10 septembre — Sortie famille à Domodossola !** retour vers 19h  
Une journée aux couleurs de l'Italie pour découvrir le marché de Domodossola avec ses saveurs à l'italienne. Rendez-vous dans le hall de la gare de Lausanne à 7h50. Le repas de midi est à votre charge, prenez des euros.  
Inscription obligatoire | carte journalière train comprise dans le prix participation : 50.- (famille) | 40.- (adulte)
- **Vacances d'octobre du 18 au 21 octobre — Les vacances au canapé forestier**  
Chaque après-midi, de 14h à 17h, au cœur de la forêt, au canapé forestier, pour s'amuser, cuisiner au feu de bois, bricoler avec la nature...  
Inscription souhaitée | participation par jour : 3.- /enfant
- **Vacances d'octobre Ados 18 au 21 octobre — Accueil libre** pour les 10 – 17 ans  
**Mardi** 14h – 19h | **Mercredi** 14h – 20h | **Jeudi et vendredi** 14h – 21h  
Mise en place d'activités et de projets en fonction des envies de chacun (tournoi de tennis de table, bubble foot, sorties...) Gratuit | Sans inscription

## ACTIVITÉS ADULTES / QUARTIER

- **Samedi 17 septembre — Atelier de cuisine portugaise**, rendez-vous à 17h  
Nous allons, ensemble apprendre à réaliser une spécialité de poisson.  
Participation 10.- / personne
- **Samedi 8 octobre — Atelier cuisine**, de 14h à 18h  
Les plantes sauvages comestibles cuisinées avec des accras de morues.  
Avec la présence de Nadine, cueilleuse de plantes sauvages comestibles.  
Participation 10.- / personne

## ACTIVITÉS EXTRA ADOS

- **Samedi 17 septembre — Sortie Aquaparc**, de 10h à 18h  
Viens t'amuser dans les toboggans et te détendre dans les jacuzzis !!!  
Inscription obligatoire | participation : 25.-
- **Samedi 22 octobre — Sortie ados**, de 10h à 18h  
Une sortie ou activité sera organisée en fonction des envies et désirs du groupe.  
Sur inscription | participation : à définir en fonction de l'activité.

## ACTIVITÉS FILLES

- **Dimanche 4 septembre — Après midi entre filles !** de 15h à 17h  
Un espace de bien être pour se faire du bien. Préparation de produits de beautés naturels. Dès 13 ans | Inscription souhaitée | participation : 5.-
- **Dimanche 9 octobre — Après midi entre filles !** de 9h à 18h  
S'accorder une journée pour se détendre aux bains de Lavey  
Dès 13 ans | participation : 10.- (ado) | 20.- (adulte)

SEPTEMBRE

OCTOBRE

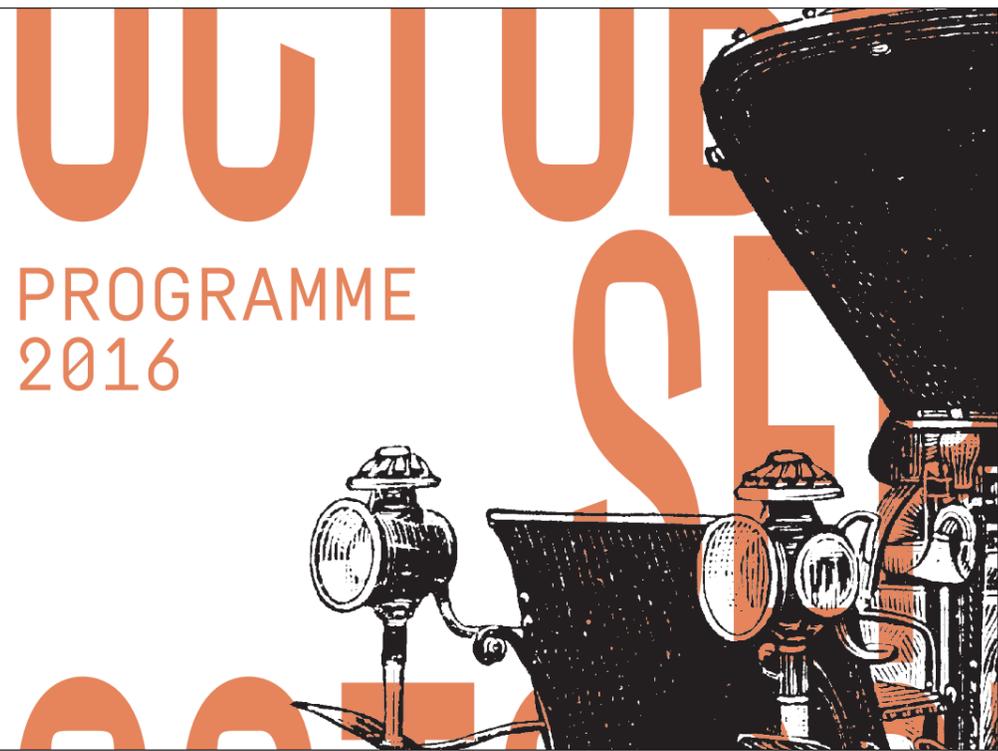
PROGRAMME  
2016



OCTOBRE



CENTRE DE QUARTIER DES BOSSONS – PLAINES-DU-LOUP  
Ch. des Bossons 39 bis, 1018 Lausanne | Tél. 021 647 09 46 | plainesduloup@bossons.ch



● SEPTEMBRE  
OCTOBRE