

# CENTRE DE QUARTIER DES BOSSONS — PLAINES-DU-LOUP

Tél. 021 647 09 46  
Fax 021 647 09 77  
Ch des Bossons 39 bis  
1018 Lausanne  
plainesduloup@bossons.ch

www.bossons.ch

JANVIER | FÉVRIER | MARS

2019

## P R O G R A M M E

### ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

#### LUNDI

<b>Scrabble</b>	14h00	2.- /séance ou cotisation annuelle
<b>Chorélatins enfants</b>	17h30 à 18h30	5.- /cours (dès le 14 janvier)
<b>Zumba adultes</b>	19h00 à 20h00	10.- /cours (dès le 14 janvier)

#### MARDI

<b>Café-santé</b>	09h00 à 10h00	3.- /séance
<b>Kundalini yoga</b>	18h30 à 19h40	10.- /cours
<b>Scrabble</b>	19h45	2.- /séance ou cotisation annuelle

#### MERCREDI

<b>Kundalini yoga</b>	09h00 à 10h15	10.- /cours
<b>Fit 24 Club</b>	18h30 à 19h30	5.- /cours

#### JEUDI

<b>L'oreille qui parle</b> (groupe de conteurs·euses)	09h00 à 16h00	Formation continue
--	---------------	--------------------

#### VENDREDI

<b>Kundalini yoga</b>	09h30 à 10h45	chapeau
-----------------------	---------------	---------

### ACCUEIL LIBRE ADOLESCENTS

#### MERCREDI

<b>Accueil sportif</b>	14h00 à 17h00	rdv à la salle de gym Bois-Gentil
------------------------	---------------	-----------------------------------

#### VENDREDI

<b>Accueil + repas commun</b>	17h00 à 21h00	2.- /pers. repas
-------------------------------	---------------	------------------

**ACTIVITÉS SORTIES** selon tes envies et dans la mesure du possible

### ACCUEIL PERMANENCES

#### VENDREDI

<b>Locations</b>	15h00 à 17h00	Salles à louer au Centre
<b>Administratif</b>	15h00 à 17h00	CV, lettres de motivation,... (disponible sur rendez-vous)
<b>Café contact</b> (sauf vacances scolaires)	15h00 à 17h00	Échanges et dialogues Espace d'échanges et de dialogue entre habitants du quartier où vous pouvez amener des idées ou simplement connaître les activités à venir.
<b>Rencontres «Voisin-Age»</b>	15h00 à 17h00	

## QUOI DE NEUF

### CRÉATION D'UN PETIT JOURNAL DE QUARTIER

A toutes celles et tous ceux qui souhaitent partager une expérience de vie, raconter une histoire du quartier, annoncer un événement particulier, transmettre des informations pratiques, pousser un coup de gueule...

**Des ateliers seront organisés afin de recueillir toutes vos idées.  
La première date de rencontre vous sera communiquée prochainement.**

## ACTIVITÉS

# AU QUARTIER

- **DISCO** | **Vendredi soir 18 janvier**, de 19h à 21h  
Disco pour pré-ados avec Dj David. Bar à crêpes ouvert  
**Participation** : 5.- avec un sirop offert
- **CUISINE** | **Les Vendredis soir 08.02 et 08.03**, de 17h à 21h  
On cuisine ensemble une spécialité que vous proposez à chaque fois.  
**Participation** : 5.- /adultes | 2.- / ados et enfants | **Places limitées**

## ACTIVITÉS

# QUARTIER ADULTES

- **LES MARCHÉS DU SAMEDI « LES SAVEURS DES BOSSONS »**  
**Les samedis 2 février et 9 mars, de 11h00 à 13h30**  
Le petit marché des Voisins Vous accueille aux Bossons. On y retrouve ses voisins. On découvre leurs nombreux talents. On goûte à de nouvelles saveurs. On échange, des rires, des idées, des recettes. Venez déguster les diverses spécialités proposées. Des tables seront à votre disposition pour savoureux ensemble, au chaud, ces divers mets. Venez Nombreux !
- **UN STAND AU MARCHÉ AVEC VOS SPÉCIALITÉS de 11h00 à 13h30**  
**Location de la table** : 5.- par personne. (Maximun 10 personnes par Samedi)  
**Inscription** au Centre de quartier des Bossons-Plaines du Loup
- **ATELIER « MOSAÏQUES »** | **Samedis 2 février et 9 mars**, de 14h00 à 17h00  
Nous apprendrons « la technique du Mosaïque » en décorant des vases en terre cuite qui serviront de décors pour le Centre. **Prix libre**
- **LE CINÉ-CLUB REDÉMARRE AUX BOSSONS** | **Dimanche 17 février**, à 15h00  
Film de David Lynch, *Une histoire Vraie*
- **FESTIVAL DU FILM VERT** | **Dimanche 24 mars**, projection à 11h00 et 14h00  
Programmation en cours de réalisation
- **BALADE À THÈME** | **Samedi 16 février**, 14h00 (durée de la balade environ 2h)  
Balade dans le quartier et alentours avec Pierre Corajoud. La balade se terminera par une soirée raclette à gogo à 19h00  
**Participation** : 10.- | Rdv devant le Centre de quartier des Bossons

## ACTIVITÉS

# QUARTIER ENFANTS - FAMILLES

### JANVIER

- **APRÈS-MIDI JEUX** | **Mercredis 09, 16 et 23 janvier**, de 14h à 17h  
Viens nous rejoindre durant l'accueil libre pour jouer et découvrir de nouveau jeux de société avec David. Un goûter réalisé par des mamans vous sera offert.  
**Participation** : libre
- **INITIATION AU YOGA POUR ENFANT** | **Mercredis 30 janvier**, de 12h30 à 17h  
Viens avec nous à Yverdon pour découvrir le Yoga. Rdv au centre de quartier à 12h30 avec ton pique-nique et en tenu de sport.  
**Participation** : 5.- | **Inscription obligatoire**

### FÉVRIER

- **SORTIE LUGE AUX AVANTS** | **Mercredi 6 février**, de 12h30 à 17h  
**Participation** : 5.- | **Inscription obligatoire**
- **SORTIE CATHÉDRALE DE LAUSANNE** | **Mercredi 13 février**, de 14h à 17h  
Sortie à la cathédrale de Lausanne, visite du clocher et chocolat chaud à la fin. Les mamans sont les bienvenues  
**Participation** : 5.- | **Inscription obligatoire**
- **SORTIE ET ATELIER À L'ECA** | **Mercredi 20 février**, de 14h à 17h  
Les mamans sont les bienvenues  
**Participation** : 5.- | **Inscription obligatoire**

## MARS

- **FESTIVAL DU FILM VERT** | **Les Mercredis 06, 13, 20 et 27 mars**, de 14h à 17h  
Au mois de mars, c'est le festival du film vert au centre de quartier. Viens voir des films en lien avec la nature et notre société. Un goûter vous sera proposé.  
**Participation** : libre | **Inscription souhaitée**

## ● CONSEIL DES ENFANTS

- **SÉANCES** | **Jeudi 17.01 / jeudi 07.02 / jeudi 07.03**, de 15h45 à 17h15  
C'est un moment convivial où les enfants seront invités à participer à la vie de quartier, à monter des projets qui leurs tiennent à cœur. C'est un espace de parole et d'action où les enfants de 6 à 12 ans ont la possibilité d'être en lien.  
**Inscription obligatoire** : Auprès d'Hélène OTT, animatrice socioculturelle du Centre de Quartier des Bossons - Plaines-du-Loup.

## ● VACANCES ENFANTS-FAMILLES

- **LES VACANCES AU CENTRE DE QUARTIER** | **Du 26.02 au 01.03**, de 14h à 17h  
Durant les vacances viens au centre de quartier pour faire ensemble un projet de sérigraphie avec Jonathan et son équipe. Nous allons réaliser ensemble un carnet tout en parlant du respect et de la solidarité.  
**Participation** : libre | **Inscription souhaitée**

## ● POUR LES MAMANS

- **DURANT LES ACCUEILS LIBRE FAMILLE LES MERCREDIS APRÈS-MIDI**, les mamans sont les bienvenues. Nous cherchons également des mamans pour proposer de faire les goûters avec les enfants les mercredis après-midi. Nous sommes à l'écoute. Si des mamans ont l'envie d'organiser une sortie, un repas, séance de discussions où autre choses, n'hésitez à contacter le centre de quartier et à venir nous voir pour en discuter.

## ACTIVITÉS

# QUARTIER ADOS

## ● LES MERCREDIS

- **ACCUEIL SPORTIF INTER QUARTIER** | **Les mercredis**, de 13h30 à 16h30  
Rdv à la salle omnisport du Vieux-Moulin, activité gratuite qui se fera en fonction des envies du moment. Il y aura également des propositions ponctuelles pour des activités sportives spécifiques.  
**Adresse** : Route des Plaines-du-Loup 6, 1018 Lausanne

## ● LES VENDREDIS SOIR

- **ACCUEIL LIBRE ET REPAS** | **Les vendredis**, de 17h00 à 21h (**Participation** : 2.-)

## ● SORTIE MENSUELLE

- **SORTIE DU MOIS** | Selon tes envies et dans la mesure du raisonnable une sortie par mois soit durant les week-ends ou lors des vacances scolaires. Le prix est variable selon la sortie entre 5 et 25 francs.

### JANVIER

- **ACCUEIL LIBRE ET REPAS** | **Vendredi 18 janvier**, de 17h à 21h  
Accueil libre avec un repas festif | **Participation** : 2.-

### FÉVRIER

- **ACCUEIL LIBRE ET REPAS** | **Vendredi 08 février**, de 17h à 21h  
Accueil libre avec un repas festif | **Participation** : 2.-
- **ACCUEIL LIBRE ET SORTIE À LA NEIGE** | **Du mardi 26 au vendredi 01 mars**  
**Participation** : repas 2.- | **Sortie** : entre 10.- et 25.-

### MARS

- **ACCUEIL LIBRE ET REPAS** | **Vendredi 08 mars**, de 17h à 21h  
Accueil libre avec un repas festif | **Participation** : 2.-