

CENTRE DE QUARTIER DES BOSSONS — PLAINES-DU-LOUP

2019

Tél. 021 647 09 46
Fax 021 647 09 77
Ch des Bossons 39 bis
1018 Lausanne
plainesduloup@bossons.ch

www.bossons.ch



OCTOBRE / NOVEMBRE

ACTIVITÉS

HEBDOMADAIRES

LUNDI

Scrabble	14h00	2.- / séance ou cotisation annuelle
Zumba adultes	19h00 à 20h00	10.- / cours (dès le 14 janvier)

MARDI

Café-santé	09h00 à 10h00	3.- / séance
Kundalini yoga	18h30 à 19h40	10.- / cours
Scrabble	19h45	2.- / séance ou cotisation annuelle

MERCREDI

Kundalini yoga	09h00 à 10h15	10.- / cours
-----------------------	---------------	--------------

JEUDI

L'oreille qui parle (groupe de conteurs-euses)	09h00 à 16h00	Formation continue
--	---------------	--------------------

VENDREDI

Kundalini yoga	09h30 à 10h45	Chapeau
-----------------------	---------------	---------

ACCUEIL LIBRE

ADOLESCENTS

MERCREDI

[SAUF VACANCES SCOLAIRES]

Accueil sportif	14h00 à 17h00	rdv à la salle de gym Bois-Gentil
------------------------	---------------	-----------------------------------

VENDREDI

[SAUF VACANCES SCOLAIRES]

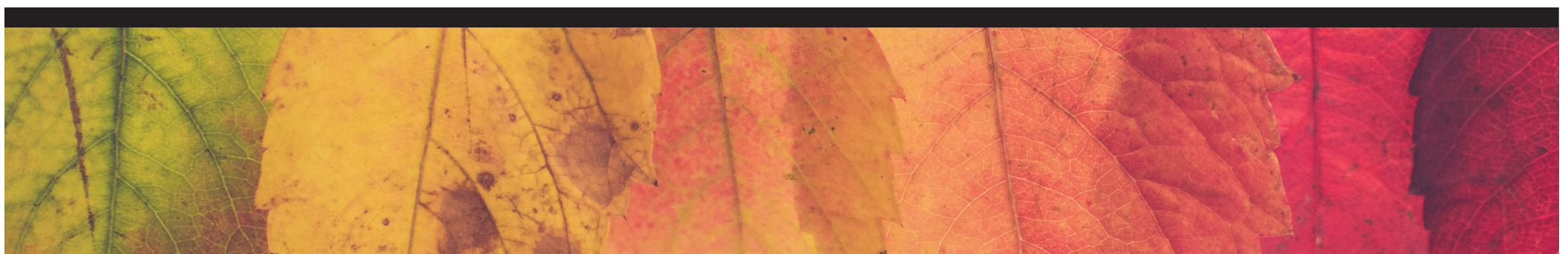
Accueil libre et repas	17h00 à 21h00	2.- / personne repas
Sorties	Le dernier mercredi après-midi du mois et le weekend sur demande (inscription obligatoire)	

ACCUEIL

PERMANENCES

VENDREDI

Locations	15h00 à 17h00	Salles à louer au Centre
Administratif	15h00 à 17h00	CV, lettres de motivation,... (disponible sur rendez-vous)
Café contact (sauf vacances scolaires)	15h00 à 17h00	Échanges et dialogues Espace d'échanges et de dialogue entre habitants du quartier où vous pouvez amener des idées ou simplement connaître les activités à venir.



ACTIVITÉS

QUARTIER ADULTES

- **ATELIER MOZAÏQUES** | **Samedis 5 oct et 16 nov**, de 14h00 à 17h00
Alessandro nous initiera à recouvrir des tables en mozaïques qui serviront de meubles pour nos divers apéros de quartier.
- **ON FABRIQUE SON PROPRE SAVON** | **Vendredi 4 oct**, de 14h00 à 16h00
Inscription obligatoire, places limitées. | **Participation** : 10.- / personne
- **LES MAINS À LA PÂTE** | **Dimanche 3 nov**, 13h30
Atelier pain et tresse avec Frédéric, le boulanger du quartier.
Dès 16H00 nous cuirons le pain et la tresse dans le four du Parc du loup.
Inscription obligatoire : Max 10 participants | **Participation** : 10.- / personne
- **BRISOLÉE AU PARC DU LOUP** | **Dimanche 3 nov**, dès 16h00,
Les châtaignes seront grillées à la mode valaisanne. | **Prix** : 3.- / le cornet
- **RELAXATION, DÉTENTE** | **Vendredis 11 oct et 22 nov**, de 14h00 à 15h00
Relaxation par le son des vibrations des bols tibétains.
Si possible prendre 1 couverture et 1 tapis de yoga | **Animation** : Bernadette
- **« L'OREILLE QUI PARLE »** | **Mercredi 27 nov**, à 15h00
Petit moment autour des contes avec le groupe des conteuses et conteurs de « l'Oreille qui parle ».

RENDEZ-VOUS

TOUS AU JARDIN

- **APÉRO AU JARDIN** | **Jeudis 3 et 10 oct**, dès 17h30
Venez nombreux partager un moment convivial.
- **ATELIER COMPOST AU JARDIN** | **Samedi 5 oct**, 13h30
Atelier compost au jardin. Venez découvrir comment prendre soin de votre compost. nous terminerons la journée par un goûter canadien en fin de journée
Intervenant : SPADOM de la Ville de Lausanne

SOIRÉE DISCUSSION / DÉBAT

QUARTIER

- **ENTRE NOUS** | **Mercredi 6 nov**, à 19h30
Projection du film « **Porteurs de Paroles de l'éducation populaire dans la rue** »
« Parler sérieusement de sujets de société avec des inconnus dans la rue... quelle drôle d'idée ! Ré-inventer l'espace public comme lieu de débat politique, une utopie ? ».
Nous vous proposons de découvrir un film pédagogique réalisé par la SCOP du Contrepied (Strasbourg) visant à faire connaître et développer l'outil « Porteur de Paroles ». Les interventions sont chouette (sortir d'une forme d'entre soi, se réapproprié l'espace public) et l'envie et s'essayer à l'exercice est assez contagieuse. Dès 18h30 un apéros et un verre de l'amitié vous sera proposé.
Participation libre

ACTIVITÉS

ENFANTS - FAMILLES

- **OCTOBRE**
- **REPAS COLLECTIF ENTRE MAMANS** | **Le Mercredi 2 oct**, à 10h00
Nacera viendra partager sa recette de Couscous... Venez cuisiner avec nous !
Inscription obligatoire, places limitées
- **ACCUEIL LIBRE À BOIS GENTIL** | **Le Mercredi 2 oct**, de 14h00 à 17h00
Viens nous rejoindre durant l'accueil libre pour jouer et découvrir de nouveau jeux de société. Un goûter réalisé ensemble vous sera offert.
Participation libre | **Bar à sirop** : 50 ct / sirop
- **MARCHÉ AUX JOUETS** | **Le Mercredis 9 oct**, de 14h00 à 17h00
Viens vendre, échanger, acheter des jouets à la place de Bois Gentil.
Inscription obligatoire pour avoir un stand | **Bar à sirop** ouvert
- **ATELIER PÂTISSERIE** | **Mercredi 30 oct**, de 14h00 à 17h00
Inscription souhaitée | **Participation** : 3.- / personne

● NOVEMBRE

- **SORTIE AU MUSÉE ROMAIN DE VIDY** | **Mercredi 6 nov**, de 14h00 à 17h00
Inscription obligatoire | **Participation** : 5.- / personne
- **SORTIE AU MUSÉE DE L'ART BRUT** | **Mercredi 13 nov**, de 14h00 à 17h00
Inscription obligatoire | **Participation** : 5.- / personne
- **SORTIE AU MUSÉE DES BEAUX-ARTS** | **Mercredi 20 nov**, de 14h00 à 17h00
Découverte du nouveau musée au Pôle Gare.
Inscription obligatoire | **Participation** : 5.- / personne
- **APRÈS-MIDI CONTES** | **Mercredi 27 nov**, de 14h00 à 17h00
Rendez-vous au centre de quartier | **Inscription souhaitée** | **Participation** : 3.-
- **PROJET PLACE DE JEUX DES BOSSONS** | **Mercredi 30 oct**, à 18h00
SOIRÉE D'INFORMATIONS au Centre de Quartier des Bossons
Le conseil des enfants du quartier avec la Ville de Lausanne, vous présentera le projet de la nouvelle place de jeux des Bossons.

● CONSEIL DES ENFANTS

- **PROJET PLACE DE JEUX DES BOSSONS** | **Mercredi 2 oct**, de 14h30 à 17h30
Préparation de la séance public sur le projet de la place de jeux des Bossons qui aura lieu le mercredi 30.10.2019 avec le groupe du conseil des enfants.
Inscription obligatoire auprès d'Hélène OTT, animatrice socioculturelle du Centre de Quartier des Bossons-Plaines du Loup.

● VACANCES ENFANTS-FAMILLES

- **ATELIERS DE PEINTURE VÉGÉTALE** | **Du 15 au 18 oct**, de 14h00 à 17h00
Epinards, betteraves, coquelicots, chou rouge, paprika, thé, curry, ...
Faire de la peinture avec des légumes ? Des fruits ? Du vinaigre ?
Oui c'est possible ! Viens t'amuser et découvrir la peinture végétale.
Inscription obligatoire | **Participation** : 3.- / personne

● POUR LES FAMILLES

- **ACCUEILS LIBRE FAMILLE DES MERCREDIS APRÈS-MIDI**
| **Les mamans sont les bienvenues**
Nous cherchons également des mamans pour proposer de faire les goûters avec les enfants les mercredis après-midi. Nous sommes à l'écoute... Si des familles ont envie d'organiser une sortie, un repas, séance de discussions où autre choses, n'hésitez à contacter le Centre de Quartier et à venir nous voir pour en discuter.

ACTIVITÉS

QUARTIER ADOS

● VACANCES ADOS

- **SORTIE LASER GAME** | **Mardi 22 oct**, de 14h00 à 18h00
Inscription obligatoire | **Participation** : 15.-
- **ESCALADE** | **Mercredi 23 oct**, de 14h00 à 18h00
Inscription obligatoire | **Participation** : 10.-
- **ATELIER CUISINE ET DÉGUSTATION** | **Jeudi 24 oct**, de 14h00 à 18h00
Inscription obligatoire | **Participation** : 2.-
- **ACCUEIL LIBRE** | **Vendredi 25 oct**, de 16h00 à 21h00
Pas d'inscription | **Participation** : 2.-

● SPÉCIAL OCTOBRE

- **DINER QUIZZ** | **Vendredi 4 oct**, de 18h30 à 21h00
Pas d'inscription | **Gratuit**

● SORTIE D'OCTOBRE

- **SORTIE RALLYE** | **Mercredi 30 oct**, de 14h00 à 17h00
Sur inscription | **Participation** : 2.- /personne

● SORTIE DE NOVEMBRE

- **SORTIE BOWLING** | **Mercredi 27 nov**, de 14h00 à 17h00
Sur inscription | **Participation** : 10.- /personne