



# CENTRE DE QUARTIER DES BOSSONS — PLAINES - DU - LOUP

2019

Tél. 021 647 09 46  
Fax 021 647 09 77  
Ch des Bossons 39 bis  
1018 Lausanne  
plaineduloup@bossons.ch

www.bossons.ch



## ACTIVITÉS

## HEBDOMADAIRES

### LUNDI

<b>Scrabble</b>	14h00	2.- / séance ou cotisation annuelle
<b>Zumba adultes</b>	19h00 à 20h00	10.- / cours (dès le 14 janvier)

### MARDI

<b>Café-santé</b>	09h00 à 10h00	3.- / séance
<b>Kundalini yoga</b>	18h30 à 19h40	10.- / cours
<b>Scrabble</b>	19h45	2.- / séance ou cotisation annuelle

### MERCREDI

<b>Kundalini yoga</b>	09h00 à 10h15	10.- / cours
-----------------------	---------------	--------------

### JEUDI

<b>L'oreille qui parle</b> (groupe de conteurs-euses)	09h00 à 16h00	Formation continue
--	---------------	--------------------

### VENDREDI

<b>Kundalini yoga</b>	09h30 à 10h45	Chapeau
-----------------------	---------------	---------

## ACCUEIL LIBRE

## ADOLESCENTS

### MERCREDI

[SAUF VACANCES SCOLAIRES]

<b>Accueil sportif</b>	14h00 à 17h00	rdv à la salle de gym Bois-Gentil
------------------------	---------------	-----------------------------------

### VENDREDI

[SAUF VACANCES SCOLAIRES]

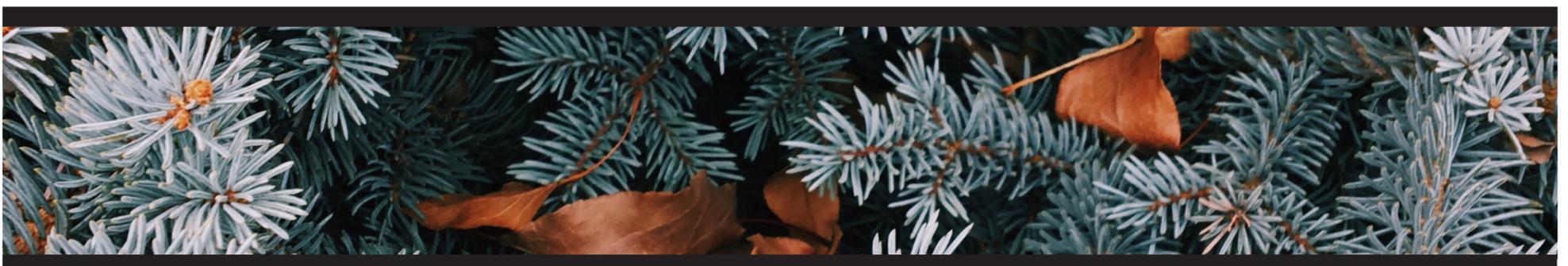
<b>Accueil libre et repas</b>	17h00 à 21h00	2.- / personne repas
<b>Sorties</b>	Le dernier mercredi après-midi du mois et le weekend sur demande (inscription obligatoire)	

## ACCUEIL

## PERMANENCES

### VENDREDI

<b>Locations</b>	15h00 à 17h00	Salles à louer au Centre
<b>Administratif</b>	15h00 à 17h00	CV, lettres de motivation,... (disponible sur rendez-vous)
<b>Café contact</b> (sauf vacances scolaires)	15h00 à 17h00	Échanges et dialogues Espace d'échanges et de dialogue entre habitants du quartier où vous pouvez amener des idées ou simplement connaître les activités à venir.



## ACTIVITÉS

## QUARTIER ADULTES

- **UN DIMANCHE APRÈS-MIDI AU CENTRE DE QUARTIER**  
Dimanche 1er décembre, de 14h00 à 17h00  
**Atelier Mosaïques (adulte)**  
Nous continuerons à décorer un mobilier qui servira de table apéros.  
**Participation** : prix libre (minimum 5.-)  
**Atelier Nutella Maison (famille)**  
Viens faire ta propre pâte à tartiner au chocolat  
**Participation** : 5.- / pot
- **ATELIER BOUGIES COLORÉES | Du 4 au 8 décembre**  
  
Mercredi 4 décembre, de 14h00 à 18h00  
Jeudi 5 décembre, de 17h00 à 19h00  
Vendredi 6 décembre, de 17h00 à 19h00  
Samedi 7 décembre, de 14h00 à 17h00  
Dimanche 8 décembre, de 14h00 à 17h00  
  
Tarif : 2.- les 100 grammes / Caution 1.- par mèche.  
Entrée libre, pas d'inscriptions / Bar ouvert, possibilité de grignoter des douceurs
- **RELAXATION DÉTENTE | 13 décembre**, de 14h00 à 15h00  
Relaxation par le son et les vibrations des bols tibétains.  
Prendre si possible votre tapis de yoga et une couverture.  
**Participation** : 7.- / personne
- **CONTES DE NOËL ET REPAS CANADIEN | 20 décembre**, à partir de 17h00  
Pour finir l'année nous vous proposons un moment de contes de Noël avec les conteuses et conteurs de l'oreille qui parle.  
17h30 : Contes pour tous dès 5 ans  
18h30 : Repas canadien : chacun apporte une spécialité maison

## ACTIVITÉS

## ENFANTS - FAMILLES

- **ATELIER NUTELLA MAISON | Dimanche 1er décembre**, de 14h00 à 17h00  
Viens faire ta propre pâte à tartiner au chocolat  
**Participation** : 5.- / pot | **Inscription obligatoire**
- **ATELIER BISCUITS DE NOËL | Mercredi 11 décembre**, de 14h00 à 17h00  
**Participation** : 3.- | **Inscription obligatoire**
- **LE FABULEUX VILLAGE ET LA LÉGENDE DES FLOTTINS**  
Mercredi 18 décembre, de 13h00 à 19h00  
Escapade en bateau aux Flottins d'Evian  
**Participation** : Enfants : 10.- / Adultes : 20.-

## ACTIVITÉS

## QUARTIER ADOS

- **SORTIE**
- **SORTIE À LA RENCONTRE DES PEUPLES AUTOCHTONES**  
Mercredi 18 décembre, de 14h00 à 18h00
- **SOIRÉE**
- **SOIRÉE RACLETTE DE NOËL**  
Vendredi 13 décembre, de 17h00 à 21h00

## QUARTIER

## ÉCOLOGIQUE

## DES PRODUITS DE MÉNAGES RECHARGEABLES

## BIOLINDO

NETTOYER SA MAISON AVEC DES PRODUITS NATURELS ET BIODÉGRADABLE, C'EST SAIN POUR VOUS ET LA PLANÈTE !

	<b>PRODUIT VAISSELLE</b>	<b>5.50</b> / LITRE
	<b>LESSIVE LIQUIDE LAVE LINGE</b>	<b>6.00</b> / LITRE
	<b>PRODUIT NETTOIE TOUT</b>	<b>5.00</b> / LITRE
	<b>BOUTEILLES RECHARGEABLES</b>	<b>1.50</b> / BTL

LE POINT DE RECHARGE EST OUVERT :

<b>LES MARDIS</b>	<b>14H00 À 17H00</b>
<b>LES VENDREDIS</b>	<b>15H00 À 18H00</b>

N'HÉSITEZ PAS À PASSER AUSSI LORS DES DIVERSES ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR LE CENTRE.

**TOUTE L'ÉQUIPE DU CENTRE VOUS SOUHAITE  
UNE TRÈS BELLE FIN D'ANNÉE ET SE RÉJOUIT  
DE VOUS RETROUVER À LA RENTRÉE !**

**LE CENTRE SERA FERMÉ DU 21 DÉCEMBRE ET ROUVRIRA LE 14 JANVIER 2020**

**CENTRE DE QUARTIER DES BOSSONS – PLAINES – DU – LOUP**  
Ch des Bossons 39 bis, 1018 Lausanne | Tél. 021 647 09 46 | plainesduloup@bossons.ch